****

**1 День**

***П* 1. Огурцы свежие**

***2.* 2. Сыр**

**3. Макароны отварные с запеченным яйцом**

**4. Булочка**

**5. Сосиска отварная**

**6. Какао со сгущенным молоком**

**5**

**555**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **На 1 уч.**  **гр** | **Цена за**  **кг,руб** | **Цена на**  **1 уч,руб** | **Всего**  **кг** | **Всего**  **руб** |
| 1 | **Огурцы свежие** | **50** | **50** | **2,5** | **1,8** | **90** |
| 2 | **Сыр** | **10** | **450** | **4,5** | **3,6** | **1620** |
| 3 | **Макароны** | **50** | **70** | **3,5** | **1,8** | **126** |
| 4 | **яйцо** | **1** | **5,3** | **5,3** | **36** | **190,8** |
| 5 | **Масло сливочное** | **5** | **610** | **3,05** | **0,18** | **109,8** |
| 6 | **молоко** | **40** | **85** | **3,4** | **1,44** | **122,4** |
| 7 | **сосиска** | **50** | **320** | **16** | **1,8** | **576** |
| 8 | **какао** | **5** | **625** | **3,13** | **0,18** | **112,5** |
| 9 | **Сгущенное молоко** | 44 | 160 | 7,04 | 1,584 | 253,44 |
| 10 | **Сахар** | 15 | 38 | 0,57 | 0,54 | 0,52 |
| 11 | **Булочки** | 1 | 12 | 12 | 36 | 432 |
|  | **Итого: 61руб** |  |  |  |  |  |

**2 День**

1. **Каша рисовая вязкая с изюмом и маслом**
2. **Яйцо отварное**
3. **Чай с сахаром**
4. **Хлеб ржаной**
5. **Банан**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Наименование | На 1 уч.  гр | Цена за  кг,руб | Цена на  1 уч,руб | Всего  кг | Всего  руб |
| 1 | **Масло сливочное** | 20 | 610 | 12,2 | 0,72 | 439,2 |
| 2 | **Рис** | 50 | 68 | 3,4 | 1,8 | 122,4 |
| 3 | **Молоко** | 200 | 85 | 17 | 7,2 | 612 |
| 4 | **Изюм** | 10 | 300 | 3 | 0,432 | 129,6 |
| 5 | **Яйцо** | 1 | 5,3 | 5,3 | 36 | 190,8 |
| 6 | **Хлеб** | 50 | 34 | 1,7 | 1,8 | 61,2 |
| 7 | **Чай** | 1 | 850 | 0,085 | 0,0036 | 3,06 |
| 8 | **Сахар** | 30 | 38 | 1,14 | 1,08 | 41,04 |
| 9 | **Банан** | 200 | 82 | 16,4 | 7,2 | 590,4 |
| 10 | **соль** | 2 | 10 | 0,002 | 0,0072 | 0,072 |
|  | **Итого: 61руб** |  |  |  |  |  |

**3 День**

***П* 1. Запеканка из творога со сметаной**

***2.* 2. Чай со сгущенным молоком**

**3. Хлеб ржаной**

**4. Винегрет овощной**

**5**

**555**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **На 1 уч.**  **гр** | **Цена за**  **кг,руб** | **Цена на**  **1 уч,руб** | **Всего**  **кг** | **Всего**  **руб** |
| 1 | **Творог** | **100** | **250** | **25** | **3,6** | **900** |
| 2 | **Крупа манная** | **10** | **45** | **0,45** | **0,36** | **16,2** |
| 3 | **Сахар** | **13** | **38** | **0,49** | **0,468** | **177,84** |
| 4 | **Масло сливочное** | **20** | **610** | **12,2** | **0,72** | **439,2** |
| 5 | **Сметана** | **11** | **245** | **2,7** | **0,396** | **97,02** |
| 6 | **Яйцо** | **1** | **5,3** | **5,3** | **36** | **190,8** |
| 7 | **Чай** | **1** | **850** | **0,85** | **0,036** | **30,6** |
| 8 | **Сгущенное молоко** | **30** | **160** | **4,8** | **1,08** | **172,8** |
| 9 | **Хлеб** | 50 | 34 | 1,7 | 1,8 | 61,2 |
| 10 | **Картофель** | 20 | 26 | 0,52 | 0,72 | 18,72 |
| 11 | **Свекла** | 20 | 30 | 0,6 | 0,72 | 21,6 |
| 12 | **Морковь** | 20 | 36 | 0,72 | 0,72 | 25,96 |
| 13 | **Огурцы соленные** | 20 | 20 | 3 | 0,72 | 108 |
| 14 | **Лук репчатый** | 0,029 | 23 | 0,667 | 1,044 | 24,012 |
| 15 | **Масло растительное** | 0,02 | 100 | 2 | 0,72 | 72 |
|  | **Итого: 61 руб** |  |  |  |  |  |

**4 День**

1. **Салат из зеленого горошка**
2. **Каша гречневая**
3. **Биточки из говядины**
4. **Хлеб ржаной**

**5.Масло сливочное**

**6.Чай с молоком**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Наименование | На 1 уч.  гр | Цена за  кг,руб | Цена на  1 уч,руб | Всего  кг | Всего  руб |
| 1 | **Горошек** | 46 | 130 | 5,98 | 1,656 | 215,28 |
| 2 | **Лук репчатый** | 15 | 23 | 0,35 | 0,54 | 12,42 |
| 3 | **Масло растительное** | 5 | 100 | 0,5 | 0,18 | 18 |
| 4 | **Яйцо** | 1 | 5,3 | 5,3 | 36 | 190,8 |
| 5 | **Соль** | 11 | 10 | 0,001 | 0,0036 | 0,036 |
| 6 | **Крупа гречневая** | 45 | 80 | 3,6 | 1,62 | 129,6 |
| 7 | **Масло сливочное** | 10 | 610 | 6,1 | 0,36 | 219,6 |
| 8 | **Соль** | 2 | 10 | 0,002 | 0,0072 | 0,72 |
| 9 | **Фарш** | 60 | 350 | 21 | 2,16 | 756 |
| 10 | **Хлеб** | 0,054 | 34 | 1,836 | 1,944 | 66,096 |
| 11 | **Молоко** | 100 | 85 | 8,5 | 3,6 | 306 |
| 12 | **Чай** | 1 | 850 | 0,85 | 0,036 | 30,6 |
| 13 | **Сахар** | 20 | 38 | 0,76 | 0,72 | 27,36 |
|  | **Итого: 61руб** |  |  |  |  |  |

**5 День**

***П* 1. Сыр порциями**

***2.* 2 Каша манная**

**3. Сосиска отварная**

**4. Какао с молоком**

**5. Хлеб ржаной**

**6. Яблоко**

**555**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **На 1 уч.**  **гр** | **Цена за**  **кг,руб** | **Цена на**  **1 уч,руб** | **Всего**  **кг** | **Всего**  **руб** |
| 1 | **Сыр** | **10** | **450** | **4,5** | **0,36** | **162** |
| 2 | **Молоко** | **100** | **85** | **8,5** | **3,6** | **306** |
| 3 | **Манная крупа** | **10** | **45** | **0,45** | **0,36** | **16,2** |
| 4 | **Масло сливочное** | **10** | **610** | **6,1** | **0,36** | **219,6** |
| 5 | **Сахар** | **20** | **38** | **0,76** | **0,72** | **27,36** |
| 6 | **Сосиски** | **0,0487** | **320** | **15,58** | **1,753** | **561,02** |
| 7 | **Молоко** | **0,1** | **85** | **8,5** | **3,6** | **306** |
| 8 | **Какао** | **5** | **625** | **3,13** | **0,18** | **112,5** |
| 9 | **Сахар** | 20 | 38 | 0,76 | 0,72 | 27,36 |
| 10 | **Хлеб** | 50 | 34 | 1,7 | 1,8 | 61,2 |
| 11 | **Яблоко** | 0,11 | 100 | 11 | 3,96 | 396 |
|  | **Итого: 61 руб** |  |  |  |  |  |

**6 День**

1. **Салат из консервированной кукурузы**
2. **Омлет натуральный с маслом сливочным**
3. **Какао с молоком**
4. **Хлеб белый**
5. **Булочки**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Наименование | На 1 уч.  гр | Цена за  кг,руб | Цена на  1 уч,руб | Всего  кг | Всего  руб |
| 1 | **Кукуруза** | 100 | 140 | 14 | 3,6 | 504 |
| 2 | **Масло растительное** | 10 | 100 | 1 | 0,36 | 36 |
| 3 | **Яйцо** | 3 | 5,3 | 15,9 | 36 | 190,8 |
| 4 | **Молоко** | 0,045 | 85 | 3,83 | 1,62 | 137,7 |
| 5 | **Сахар** | 0,025 | 38 | 0,97 | 0,9 | 34,2 |
| 6 | **Хлеб** | 50 | 34 | 1,7 | 1,8 | 612 |
| 7 | **Яйцо** | 1 | 5,3 | 5,3 | 36 | 190,8 |
| 8 | **Какао** | 0,0052 | 625 | 3,25 | 0,187 | 177 |
| 9 | **Масло сливочное** | 0,005 | 610 | 3,05 | 0,88 | 109 |
| 10 | **Булочки** | 1 | 12 | 12 | 36 | 432 |
|  | **Итого: 61руб** |  |  |  |  |  |

**7 День**

***П* 1. Сырники творожные со сгущенным молоком**

***2.* 2. Чай с лимоном**

**3. Хлеб ржаной**

**4. Масло сливочное**

**5**

**555**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **На 1 уч.**  **гр** | **Цена за**  **кг,руб** | **Цена на**  **1 уч,руб** | **Всего**  **кг** | **Всего**  **руб** |
| 1 | **Творог** | **150** | **250** | **37,5** | **5,4** | **1350** |
| 2 | **Мука пшеничная** | **20** | **35** | **0,7** | **0,72** | **25,2** |
| 3 | **Яйцо** | **1** | **5,3** | **5,3** | **36** | **190,8** |
| 4 | **Сахар** | **15** | **38** | **0,57** | **0,54** | **20,52** |
| 5 | **Чай** | **1** | **850** | **0,85** | **0,036** | **30,6** |
| 6 | **Лимон** | **8** | **165** | **1,32** | **0,288** | **47,52** |
| 7 | **Масло сливочное** | **0,01** | **610** | **6,1** | **0,36** | **219,8** |
| 8 | **Сахар** | **0,023** | **38** | **0,87** | **0,828** | **31,464** |
| 9 | **Хлеб** | 50 | 34 | 1,7 | 1,8 | 61,2 |
| 10 | **Молоко сгущенное** | 0,038 | 160 | 6,08 | 1,368 | 218,88 |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 61 руб** |  |  |  |  |  |

**8 День**

1. Котлеты рубленые с птицы
2. Сыр порциями
3. Макароны отварные
4. Хлеб белый
5. Хлеб ржаной
6. Чай с молоком
7. Масло порциями

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Наименование | На 1 уч.  гр | Цена за  кг,руб | Цена на  1 уч,руб | Всего  кг | Всего  руб |
| 1 | **Филе куриное** | 0,11 | 220 | 24,2 | 3,96 | 871,2 |
| 2 | **Хлеб белый** | 0,01 | 34 | 0,34 | 0,36 | 12,24 |
| 3 | **Молоко** | 0,011 | 85 | 0,94 | 0,396 | 33,66 |
| 4 | **Соль** | 0,002 | 10 | 0,02 | 0,072 | 0,72 |
| 5 | **Мука** | 0,01 | 20 | 0,2 | 0,36 | 7,2 |
| 6 | **Масло растительное** | 0,1 | 100 | 10 | 3,6 | 360 |
| 7 | **Макароны** | 0,05 | 70 | 3,5 | 1,8 | 126 |
| 8 | **Сыр** | 0,01 | 450 | 4,5 | 0,36 | 162 |
| 9 | **Чай** | 0,001 | 850 | 0,85 | 0,036 | 306 |
| 10 | **Сахар** | 0,02 | 38 | 0,76 | 0,72 | 27,36 |
| 11 | **Молоко** | 0,1 | 85 | 8,5 | 3,6 | 306 |
| 12 | **Масло сливочное** | 0,009 | 610 | 5,49 | 0,324 | 197,64 |
| 13 | **Хлеб ржаной** | 0,05 | 34 | 1,7 | 1,8 | 61,2 |
|  | **Итого: 61руб** |  |  |  |  |  |

**9 День**

***П* 1. Картофельное пюре**

***2.* 2. Курица отварная**

**3 Булочка**

**4. Масло сливочное**

**5. Хлеб ржаной**

**6. Чай сладкий**

**5**

**555**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **На 1 уч.**  **гр** | **Цена за**  **кг,руб** | **Цена на**  **1 уч,руб** | **Всего**  **кг** | **Всего**  **руб** |
| 1 | **Картофель** | **200** | **26** | **5,2** | **7,2** | **187,2** |
| 2 | **Молоко** | **21** | **85** | **1,785** | **0,756** | **64,26** |
| 3 | **Масло сливочное** | **20** | **610** | **12,2** | **0,72** | **4392** |
| 4 | **Курица** | **0,204** | **138** | **28,15** | **7,344** | **1013** |
| 5 | **Соль** | **5** | **10** | **0,005** | **0,018** | **018** |
| 6 | **Булочка** | **1** | **12** | **12** | **36** | **432** |
| 7 | **Чай** | **1** | **850** | **0,85** | **0,036** | **30,6** |
| 8 | **Сахар** | **20** | **38** | **0,76** | **0,72** | **27,36** |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого: 61 руб** |  |  |  |  |  |

**10 День**

1. **Курица отварная**
2. **Макароны запеченные с яйцом**
3. **Какао со сгущенным молоком**
4. **Хлеб белый**
5. **Банан**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Наименование | На 1 уч.  гр | Цена за  кг,руб | Цена на  1 уч,руб | Всего  кг | Всего  руб |
| 1 | **Курица** | 0,137 | 138 | 18,906 | 4,932 | 680,616 |
| 2 | **Макароны** | 50 | 70 | 3,5 | 1,8 | 126 |
| 3 | **Яйцо** | 1 | 5,3 | 5,3 | 190,8 | 1011,2 |
| 4 | **Молоко** | 50 | 85 | 4,25 | 1,8 | 153 |
| 5 | **Соль** | 2 | 10 | 0,002 | 0,0072 | 0,072 |
| 6 | **Какао** | 5 | 625 | 3,125 | 0,18 | 112,5 |
| 7 | **Молоко сгущенное** | 45 | 160 | 7,2 | 1,62 | 259,2 |
| 8 | **Сахар** | 16 | 38 | 0,61 | 0,608 | 23,10 |
| 9 | **Хлеб** | 50 | 34 | 1,7 | 1,8 | 61,2 |
| 10 | **Банан** | 200 | 82 | 16,4 | 7,2 | 590,4 |
|  | **Итого: 61руб** |  |  |  |  |  |